



# Seniorenangebote 1. Quartal 2026

GEMEINDEN NIEDERWIL & FISCHBACH-GÖSLIKON



## Januar

Di 06.01.	Mittagstisch Niederwil	11:30-14 Uhr	Rest. Reussthal Fi-Gö	Pro Senectute
Mi 07.01.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 08.01.	Mittagstisch Fi-Gö	11:30-14 Uhr	Rest. Reussthal	Pro Senectute
Mi 14.01.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Di 20.01.	Seniorenwanderung Niederwil-Nesselbach	ganzer Tag	Wanderung Türlen - Kappel am Albis - Mettmenstetten	Wandergruppe
Mi 21.01.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Fr 23.01.	Tanznachmittag	14-17 Uhr	alter Schulhaussaal Niederwil	Seniorenteam
Do 29.01.	Seniorentreff	14-16 Uhr	Pavillon Niederwil	Seniorenrat

## Februar

Di 03.02.	Mittagstisch Niederwil	11:30-14 Uhr	Rest. Lohren Fi-Gö	Pro Senectute
Do 05.02.	Mittagstisch Fi-Gö	11:30-14 Uhr	Rest. Lohren	Pro Senectute
Mi 11.02.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 12.02.	Dorfplatzfasnacht	18-23 Uhr	Dorfplatz Niederwil, Bushüslistand	Seniorenteam + Fasnachtsver.
Mi 18.02.	Fitness und Gymnastik Niederwil	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil	Pro Senectute
Di 17.02.	Fasnachtsball Senioren	11:30-16 Uhr	alter Schulhaussaal Niederwil	Seniorenteam
Di 24.02.	Seniorenwanderung Niederwil-Nesselbach	ganzer Tag	Wanderung Safenwil - Schöftland	Wandergruppe
Mi 25.02.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil / Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 26.02.	Seniorentreff	14-16 Uhr	Pavillon Niederwil	Seniorenrat



# Seniorenangebote 1. Quartal 2026

GEMEINDEN NIEDERWIL & FISCHBACH-GÖSLIKON



## März

Fr 03.03.	Mittagstisch Niederwil	11:30-14 Uhr	Rest. Schwyzerhus Niederwil	Pro Senectute
Mi 04.03.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 05.03.	Mittagstisch Fi-Gö	11:30-14 Uhr	Rest. Reussthal	Pro Senectute
Mi 11.03.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Di 17.03.	Seniorenwanderung Niederwil-Nesselbach	ganzer Tag	Wanderung Menziken - Buttisholz	Wandergruppe
Mi 18.03.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 19.03.	Spiel- und Jassnachmittag	14-17 Uhr	Pavillon Niederwil	Seniorenteam
Mi 25.03.	Fitness und Gymnastik	14-15 Uhr	Mehrzweckhalle Niederwil und Turnhalle Lohren	Pro Senectute
Do 26.03.	Seniorentreff	14-16 Uhr	Pavillon Niederwil	Seniorenrat

## Auskunft, An-/Abmeldung

Mittagstisch Niederwil <sup>1</sup>	Marlis Töngi, Tel. 056 622 97 04 / 079 569 13 88
Mittagstisch Fi-Gö <sup>1</sup>	Jeannette Kronenberg, Tel. 056 621 24 75
Seniorentreff	Thomas Peterhans, Tel. 079 404 66 25
Fitness und Gymnastik Niederwil	Rita Hufschmid, Tel. 062 891 09 23 / 078 752 55 71
Fitness und Gymnastik Fi-Gö	Marianne Stöckli, Tel. 056 633 00 02
Spiel- und Tanznachmittag *, Fasnacht *	Roswitha Bernath, Tel. 056 611 03 30 / 079 257 81 47
Seniorenwanderung *	Guido Janser, Tel. 079 280 04 12

<sup>1</sup> Bei einer Nichtteilnahme an diesen Veranstaltungen ist eine **Abmeldung** nötig.

\* Für die Teilnahme an diesen Veranstaltungen ist eine **Anmeldung** nötig.